

## קורס שייט ליאכטות 7 מטר

קורס שייט להשטת יאכטות 7 מטר מעניק לתלמיד את כל הכלים והפרקטיקה הדרושים להשטת יאכטות מסוג זה, ומהווה שער כניסה מושלם לעולם השייט.

היקף הקורס: 15 שעות  
מספר משתתפים: עד 3 בקבוצה

שיעור מס'	תכני הלימוד בשיעור
1	הכרת מבנה היאכטה ומכלולים
	בטיחות – עבודה עם חבלים, מפרשים, וונצ'ים ומנוע
	מושגים בסיסיים בימאות, מפרשנות ורוח
	מפרשנות בסיסית – הפלגה ברוחות השונות, סיבובים, מהפכים וכיוון מפרשים
2	הכנת היאכטה ליציאה לים
	המשך אימון מפרשנות וכיוון מפרשים
	יציאה לים, הרמת מפרשים
	חוקי דרך
3	הכרת המנוע
	ביצוע בדיקות חשובות לפני יציאה לים
	תרגול תמרוני מנוע וגישות לרציף
	קשירה וריתוק היאכטה לרציף
4	המשך תרגול הפלגה באמצעות מפרשים
	תרגול כיוון מפרשים מדויק ונכון
	תרגול עגינה
	צמצום מפרשים
5	תרגול "אדם בים"
	מקרים ותגובות
	כניסה למרינה ללא מנוע
	קשרים ועבודת חבלים
6	הכנת היאכטה להפלגה ותדריך מפליגים
	חזרה כללית על מפרשנות וחוקי דרך
	תמרוני מנוע
	הפלגת 'סולו' בליווי המדריך